

# Start mit neuen Perspektiven



Für Deinen guten Start mit neuen Perspektiven für das Jahr 2023 gibt es jetzt für junge Menschen das **JUMP!** Lebensfreude Coaching Programm mit Vorlagen eines aktuellen gültigen Studentenausweis/Ausbildungsbestätigung als **Frühlingsangebot!**

Das Programm für Lebensfreude für Generation Z schafft Klarheit und unterstützt Dich wertfrei und auf Augenhöhe bei der Sinn- und Zielfindung. Strukturen werden in das Feld der etlichen Möglichkeiten gebracht und aufgezeigt, wie Du Dein Wachstumspotenzial in Dir selbst entdeckst und dadurch das Selbstvertrauen in die eigene Stärke erkennst und auch nutzt.

- Mentale Stärkung
- Klarheit in der Ausbildung oder Studium
- Bewerbungscoaching
- Orientierung
- Potentialfindung
- Ressourcenaktivierung
- Zielfindung/Visionen
- Selbstmotivation trainieren

Der beste Invest ist stets in Dich selbst und die eigene persönliche Weiterentwicklung. Kein Pullover, kein Auto und kein Möbelstück schafft es Dein Herz zu füllen. Du bist es wert und hast das Beste überhaupt verdient. Gestatte es Dir. Du darfst und Du kannst, denn Du bist Grund genug."

**„Mach aus Irgendwann ein Jetzt!**

*Kathrin Schumann*

**DAS JUMP!** Lebensfreude Coaching Programm  
für junge Menschen beinhaltet

- 4 Coachingeinheiten live/online mit jeweils 90 min
- Eigener What's App oder Telegram Kanal mit Kathrin
- Punktuelle Impulse und Motivation per Videobotschaft oder Text
- plus zwei gewünschte 30 Minuten Coaching Termine außer der Reihe

**JUMP!** IN mit 360,00 € pro Monat  
(zzgl. Mehrwertsteuer)



Kathrin Schumann  
Coaching Hamburg

Telefon: 0172 8449326  
E-Mail: kontakt@kathrinschumann.de  
Internet: www.kathrinschumann.de  
Instagram: kathrinschumann\_coach



www.kathrinschumann.de