JUMP!
Start mit neuen Perspektiven

Das innovative JUMP! Coaching Programm für junge Menschen, welches speziell auf die Bedürfnisse und Herausforderungen dieser Zielgruppe zugeschnitten ist.

Das Programm für junge Menschen schafft Klarheit und unterstützt wertfrei und auf Augenhöhe bei der Sinn-und Zielfindung. Strukturen werden in das Feld der etlichen Möglichkeiten gebracht und aufgezeigt, wie die jungen Menschen das Wachstumpotential entdecken und dadurch das Selbstvertrauen in die eigene Stärke erkennen und nutzen können.

Die Module enthalten:

- Mentale Stärkung
- Wertearbeit
- Zielfindung/Visionen
- Kommunikation & Selbstmotivation
- Potential-& Kompetenzfindung
- Ressourcenaktivierung
- Orientierung
- Zeitmanagement & Selbstorganisation
- Klarheit in der Ausbildung, Studium oder FSJ
- Bewerbungscoaching

Für ein unverbindliches Informationsgespräch erreichen Sie uns unter Tel.: 0172 8449326

JUMP!

DAS Coaching Programm für junge Menschen mit 360 Grad MENSCH! von und mit Kathrin

- Mutter von zwei Kindern
- zertifizierter systemischer Coach nach Schulz von Thun
- Podcasterin
- Autorin
- Bloggerin
- wertvolle Lebenserfahrung
- großes Methoden-Portfolio

Mein Motto:
„Mach aus irgendwann ein JETZT!"

360 Grad MENSCH! Kathrin Schumann Coaching Hamburg

Telefon: 0172 8449326
E-Mail: kontakt@kathrinschumann.de
Internet: www.kathrinschumann.de
Instagram: kathrinschumann_coach

www.kathrinschumann.de